

# Deakos®

## benefitC Vitamina C Masticabile

Barattolo da 60 compresse da 1000 mg

SENZA SODIO - SENZA SALI SODICI - SENZA TALCO



MASTICABILE - PRATICA - NON NECESSITA D'ACQUA - ADATTA ANCHE AI BAMBINI

Le vitamine giocano un ruolo fondamentale per la nostra salute e per il fisiologico svolgimento di molte funzioni del nostro organismo. Purtroppo però non sempre l'alimentazione riesce a garantire un corretto apporto di questi elementi. Il fabbisogno giornaliero di Vitamina C in particolare va garantito con specifica integrazione, dal momento che questa vitamina non viene prodotta dal corpo umano.

A volte può quindi essere utile implementare l'apporto di tale elemento per scongiurare di incorrere in carenze vitaminiche in grado di evolvere in quadri complessi, clinicamente rilevanti.

Deficit di Vitamina C possono provocare disturbi di varia natura tra cui abbassamento delle difese immunitarie, affaticamento, senso di spossatezza, diminuzione della fisiologica funzionalità di ossa, vasi sanguigni, tessuti, cartilagini, pelle, denti, fino ad arrivare a sanguinamento delle gengive, rallentamento della cicatrizzazione delle ferite, ecchimosi estese.

La Vitamina C ha azioni benefiche su:

- sistema immunitario
- sistema nervoso
- assorbimento del ferro
- metabolismo energetico
- stanchezza, affaticamento
- stress ossidativo
- pelle
- vasi sanguigni
- cartilagini
- ossa
- denti
- gengive

- È una preziosa alleata della funzione immunitaria, sostenendo le fisiologiche difese dell'organismo.
- Presiede alla formazione del collagene, proteina presente nella cute e nei tessuti connettivi, nei vasi sanguigni, nelle cartilagini, nei tendini, nelle mucose.
- Gioca un importante ruolo per la salute di ossa, denti e gengive.
- È coinvolta nella sintesi dei neurotrasmettitori, degli ormoni e della carnitina.
- Favorisce l'assorbimento del ferro da parte dell'organismo, prevenendone l'ossidazione (questa caratteristica, che apporta grandi benefici, la rende tuttavia sconsigliabile a soggetti affetti da emocromatosi o altri disturbi da sovraccarico di ferro).
- Ha un'elevata azione antiossidante.

Il nostro organismo non immagazzina la Vitamina C, che viene quindi escreta rapidamente, se assunta in eccesso. Per questo motivo sarebbe opportuno suddividere l'implementazione giornaliera in singole assunzioni da 500 mg (una compressa di Benefit C).

- La vitamina C ha un'incidenza relativa sul pH urinario, ma aumenta l'escrezione di ossalati attraverso le urine. I soggetti con predisposizione a calcolosi renali da ossalati o urati dovrebbero pertanto evitarne l'assunzione continuativa ad alti dosaggi, limitando l'integrazione a 500 mg (pari a una compressa di Benefit C) al giorno.
- La Vitamina C potrebbe influire sui risultati delle analisi delle urine, creando falsi negativi che potrebbero mascherare il progredire di un'eventuale patologia in essere. In caso si dovessero effettuare analisi delle urine si consiglia di sospendere l'assunzione di Vitamina C nelle 12 ore precedenti il prelievo del campione.
- La Vitamina C può avere un effetto blandamente eccitante. Se ne sconsiglia pertanto l'assunzione nelle ore serali.

#### INGREDIENTI:

Acido ascorbico. Agente di carica: Sorbitolo.  
Agenti di scorimento: Magnesio stearato; Biossido di silicio.  
Aroma. Edulcorante: Sucralosio.

#### MODO D'USO:

2 compresse al giorno.  
Per bambini (al di sopra dei sei anni di età): una compressa al giorno.

#### AVVERTENZE:

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non somministrare al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Ad alti dosaggi la Vitamina C potrebbe avere effetti lassativi.

Informazioni per dose giornaliera / 2 cpr		
Ingredienti		%VNR*
Acido ascorbico (Vit C)	1000 mg	1250

\*VNR valori nutritivi di riferimento

## benefitC Vitamina C Masticabile

Barattolo da 60 compresse

MARCHIO E PRODOTTO DI PROPRIETÀ

## Deakos®



Numero Verde  
**800-944 350**

Notificato al Ministero della Salute in data febbraio 2020 - Confezionato nei laboratori MR, Via Veneziano 13 (FI)

Deakos s.r.l. Corso Nazionale, 169 - 19126 La Spezia - Tel. 0187.575150 - Fax 0187.661052